



Psikoloji Bilimini Tanıyalım I

1. Evreni, meydana gelişini, kendini ve kendi oluşunu merak eden insan zamanla diğer insanları ve kendini daha iyi tanıma, anlama isteği duymuştur. Diğer insanların neler düşündüğünü, neler hissettiğini ve neler yaptığını anlamaya ve açıklamaya çalışmıştır. Kendini tanıma isteğiyle yola çıkan insan, yapıp ettiklerini sorgulamaya başlamıştır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi psikolojinin konusunu oluşturan öğelerden biri değildir?

- A) İnsanların ne düşündüğü ve ne hissettiği
- B) Kendini ve başkalarını daha iyi tanıma
- C) İnsan davranışlarını sorgulama
- D) Kendini ve başkalarını anlama
- E) Ruh, bilinç ve aklı açıklama

2. Psikoloji 'psyche' (ruh) ve 'logos' (bilgi) olmak üzere Yunanca iki sözcükten oluşur. Ancak ruh sözcüğünün ağırlıklı olarak mistik bir anlamda kullanılmasından dolayı bir çok psikolog 'ruh bilgisi' teriminin psikolojinin konusunu yeterince anlatmadığı kanısındadır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi psikolojinin konusuna ilişkin doğru bir yargıyı dile getirir?

- A) Psikoloji ruh bilgisidir.
- B) Psikoloji bireyler arası ilişkiyi inceler.
- C) Psikoloji birey grup ilişkisini inceler.
- D) Psikoloji gözlenebilen davranışları inceler.
- E) Psikoloji birey toplum ilişkisini inceler.

3. Organizmanın çevresindeki canlılara, eşya ve olaylara karşı gösterdiği tavır ister zihinsel isterse fiziksel olsun psikolojinin konusuna girer.

Davranışın, aşağıda ifade edilen özelliklerinden hangisi psikolojinin konu alanına girmesinde etkili olamaz?

- A) Değişebilir olması
- B) Gözlenebilir olması
- C) Çözümünebilir olması
- D) Tekrarlanabilir olması
- E) Ölçülebilir olması

4. Her canlı varlık organizmadır. Bu ya insan ya hayvan ya da bitkidir. Psikoloji bunlardan ilk ikisi ile ilgilenir. Çünkü bitkilerde duygu ve düşünceye dayalı davranışlar bulunmaz.

Buna göre psikolojiyle ilgili aşağıdaki tanımlardan hangisi en doğru ifadeyi dile getirir?

- A) Psikoloji dıştan gözlenebilen davranışları ve zihinsel süreçleri inceleyen bilimdir.
- B) Psikoloji insan ve hayvan davranışlarını bilimsel yöntemlerle inceler.
- C) Psikoloji zihinde meydana gelen bilinç olaylarını ve etkilerini inceler.
- D) Psikoloji bireyin çevresiyle olan ilişkilerini bütüncül açıdan inceler.
- E) Psikoloji kişiler arası ilişkiler ve etkileşimlerin davranışa etkisini inceler.

5. I. Aristoteles'e göre ruh bedenin bir işlevidir ve bedenin hareketlerini belli bir amaca yöneltir.
II. Platon'a göre psikoloji insan ruhunu konu alan bir bilgi dalıdır.
III. W.Wundt ilk psikoloji laboratuvarını açmıştır.
IV. H.Weber'e göre tepki süreleri ve deri duyarlılığı ölçülebilir.
V. R.Descartes'a göre davranış, sinir sistemi ve kasların fonksiyonlarıyla oluşur.

Psikolojinin bir bilim dalı olması süreci göz önüne alındığında bu yaklaşımların doğru sıralaması aşağıdakilerden hangisidir?

- A) I, II, III, IV, V
- B) I, II, IV, V, III
- C) II, I, V, IV, III
- D) V, IV, III, II, I
- E) IV, V, I, III, II

6. Psikoloji de diğer bilimler gibi merak ve ihtiyaçtan doğmuştur. Bu doğrultuda bilimsel süreçler bir amaç doğrultusunda gerçekleşir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi psikolojinin amaçlarından biri değildir?

- A) İnsan davranışlarını anlama ve açıklama
- B) İnsan davranışlarını tanımlama
- C) İnsan davranışlarını önceden kestirebilme
- D) İnsan davranışlarını etkileme ve kontrol
- E) İnsan davranışlarını standartlaştırma

Psikoloji Bilimini Tanıyalım I

7. - Yapısalcı yaklaşıma göre insan zihninin yapısı ve öğeleri incelenmelidir.
- İşlevselci yaklaşıma göre zihnin yapısı yanında davranış ve zihinsel yaşam ile organizmanın çevreye uyumu da incelenmelidir.
- Davranışçı yaklaşıma göre uyarıcı tepki arasındaki ilişki incelenmelidir.

Yukarıda verilen psikoloji yaklaşımlarını günümüz psikoloji anlayışından ayıran fark aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Psikoloji davranışı bir bütün olarak ele alır.
- B) Psikoloji zihinsel süreçleri incelemeyiz.
- C) Psikoloji organizmanın çevreye uyumunu inceler.
- D) Psikoloji bireyin davranış özelliklerini inceler.
- E) Psikoloji bireyi aktif bir sistem olarak görür.

8. Sıkılgan bir kimseyi inceleyen bir psikolog, onun sıkılganlığına neden olabilecek aile, eğitim gibi dış etmenleri ve yorgunluk, kalıtım gibi iç etmenleri inceler.

Yukarıda belirtilen durum açısından uygulanan yöntem psikolojinin amaçlarından hangisine yöneliktir?

- A) İnsan davranışlarını değiştirme
- B) İnsan davranışlarını yönlendirme
- C) İnsan davranışlarını etkileme ve kontrol
- D) İnsan davranışlarını anlama ve açıklama
- E) İnsan davranışlarını topluma uydurma

9. Gürültünün öğrenme seviyesine etkisini araştırmak üzere eşleştirilmiş iki grup denek alınır. Her iki grup belirlenen konuyu çalışmak üzere sınıflara alınır. Birinci grubun bulunduğu ortama yüksek sesli müzik verilirken ikinci grup sessiz ortamda çalışmaya bırakılır. Süre sonunda her iki gruba uygulanan sınavla öğrenme seviyesi ölçülür.

Bu deneydeki bağımsız değişken aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Belirlenen konu
- B) Çalışma süresi
- C) Yapılan sınav
- D) Yüksek sesli müzik
- E) Öğrenme seviyesi

10. Psikolojide son yıllarda meydana gelen gelişmelerle insan davranışları yordanabilmekte ve kontrol edilebilmektedir. Yordama genel olarak; birey A, B, C özelliklerine sahipse a, b, c davranışlarını gösterme olasılığı vardır ilkesine dayanır.

Aşağıdakilerden hangisi bu tür bir yordamayı ifade etmez?

- A) Müzik yeteneğine sahip çocuğun piyanist olması
- B) Teorik zekası olan birinin akademik başarısı
- C) Gözleri görmeyen birinin araba kullanmayı istemesi
- D) Sosyal bir bireyin iyi bir idareci olması
- E) Uzun boylu birinin basketbolcu olması

11. - Araştırmacının olaya hiçbir etkide bulunmadan olanı ortamında incelemesi

- Nelerin, ne zaman, nerede ve hangi araçla inceleneceğinin belirlenerek araştırılması
- Kişinin özgeçmişi, geçirdiği hastalıklar, işi, okuduğu okullar vb. ayrıntıların incelenmesi
- Doğrudan kişinin yanıtlayacağı sorular kullanılarak yapılan inceleme

Yukarıda ifade edilen psikolojinin araştırma yöntemleri hangi seçenekte doğru sıra ile verilmiştir?

- A) Sistematiik gözlem - Doğal gözlem - Vaka incelemesi - Anket
- B) Doğal gözlem - Sistematiik gözlem - Vaka incelemesi - Anket
- C) Vaka incelemesi - Sistematiik gözlem - Doğal gözlem - Anket
- D) Doğal gözlem - Sistematiik gözlem - Anket - Vaka incelemesi
- E) Doğal gözlem - Vaka incelemesi - Sistematiik gözlem - Anket

12. Korelasyon iki veri arasındaki ilişkiyi ifade eder ve korelasyonda değerler +1 ile -1 arasında değişir. +1 iki veri arasındaki doğru orantıyı, -1 ise ters orantıyı gösterir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi iki veri arasında en fazla ilişki olduğunu gösteren değeri belirtir?

- A) -0, 90 B) 0, 70 C) 0
- D) -0, 55 E) 0, 49



Psikoloji Bilimini Tanıyalım II

1. Bilimsel araştırma yapabilmek için bilimsel bir tutuma ve etik ilkelere sahip olmak gerekir. Günümüzde bir çok ülkede psikoloji alanında araştırma ve uygulama faaliyetlerini düzenleyen etik ilkeler bulunmaktadır.

Aşağıdakilerden hangisi psikolojide uyulması gereken etik ilkelerden biri değildir?

- A) Araştırmaya katılanları kaydetmeden önce izin alma
- B) Katılım için uygunsuz ekonomik teşvikler sağlamama
- C) Yeterli sayıda gözlem yapmadan genel yargıya varma
- D) Katılımcılara araştırmanın özellikleri hakkında bilgi verme
- E) Fiziksel acı veya strese neden olabilecek durumlar konusunda uyarma

2. Çocukluk ve gençlik dönemi ile ilgili araştırma yapan bir psikolog tüm çalışmalarını yetişkinlerin bulunduğu ortamda gerçekleştirmiştir.

Bu durum aşağıdakilerden hangisine uygun bir tutumu ifade eder?

- A) Yapılan kayıtların ve kişisel bilgilerin izin alınmadan yayınlanması
- B) İstatistiksel sonuçların doğru sonuç almayı engelleyecek şekilde değiştirilmesi
- C) Araştırmada toplanmayan verilerin toplanmış gibi gösterilmesi
- D) Yöntemin katılımcıya zarar vermeyecek şekilde düzenlenmesi
- E) Araştırmacının beklentileri doğrultusunda sonuçları değiştirmesi

3. İnsan, ahlaki ve dini değer yargılarının etkisi altında kalmadan ortaklaşa bir biçimde evrensel ilkelere oluşturabilir ve bu ilkelere göre davranabilir. Bilimsel araştırmalar bu evrensel ilkelere uygun gerçekleştirilebilir.

Aşağıdakilerden hangisi bu durumu en iyi ifade eden kavramdır?

- A) Etik
- B) Kültür
- C) Toplum
- D) Değer
- E) Nesnellik

4. Psikolojik araştırmalarda etik ilkeler sadece katılımcılarla ilişkileri kapsamaz. Yeterli ve uygun yöntem bilgisi ile düzenleme, yürütme, analiz ve yorumlamayı da kapsar.

Bu durum aşağıdaki etik ilkelerden hangisi ile açıklanabilir?

- A) Yeterlilik ve yetkinlik
- B) Dürüstlük ve güvenilirlik
- C) Gizlilik ve mahremiyet
- D) Katılımcıya saygı
- E) Doğru bilgilendirme

5. Davranış bozukluklarının teşhis ve tedavisiyle ilgilenen alandır. Bireylere düşünme, duyu ve davranış düzeyinde yardım edip onların çevreleriyle daha uyumlu bir ilişki içinde olmalarını sağlamaya çalışan psikoloji dalı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Eğitim psikolojisi
- B) Klinik psikoloji
- C) Sosyal psikoloji
- D) Gelişim psikolojisi
- E) Deneysel psikoloji

6. Endüstri psikolojisi, iş yaşamını iyileştirmek ve üretimi artırmak amacıyla psikolojinin ilkelerinden yararlanır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi endüstri psikolojisinin ilgilendiği konulardan biri olamaz?

- A) İş verimini artırmak
- B) Personel seçimi
- C) Tüketici davranışları
- D) İşin örgütlenmesi
- E) Zeka ve kişilik

Psikoloji Bilimini Tanıyalım II

7. Sosyal psikoloji, bireyin toplum içindeki davranışlarını inceler. Bireyin topluma, toplumun bireye olan etkilerini araştırır. Sosyal etki altında bireyin davranışlarındaki şekillenmeyi inceler. Tutumlar, önyargılar, itaat etme, sosyal normlar, kamuoyu, propaganda, liderlik, moda ve reklâm gibi bireyler ve gruplar arasındaki etkileşim konularıyla ilgilendir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi sosyal psikolojinin diğer psikoloji alt dallarıyla ilişkisine yönelik doğru bir ifadeyi dile getirmez?

- A) Sosyal psikoloji diğer alt dallarla işbirliği içindedir.
B) Davranış bozukluklarının tedavisini konu edinmez.
C) DeneySEL psikolojinin bulgularından yararlanır.
D) Araştırmalarda kullanılabilecek istatistiksel testler oluşturur.
E) Sosyal davranışları anlama ve açıklama amacı güder.

8. Gelişim psikolojisi, bireylerin kronolojik yaşa bağlı olarak gösterdiği fiziksel, zihinsel ve sosyal değişimleri inceler.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi gelişim psikolojisinin ilgilendiği problemlerden biri olamaz?

- A) Duyu organlarının yaşa göre nasıl değiştiği
B) Hangi yaşta ne gibi değişmelerin olduğu
C) Bireyin gelişmesinde çevrenin rolünün ne olduğu
D) Çocuğun gelişim aşamalarının ne olduğu
E) Değişik çevre koşullarının davranışı nasıl etkilediği

9. Beyin, sinir sistemi, içsalgı bezlerinin, duyu organlarının yapısı ve işleyişi bilinmeden insan davranışlarını açıklamak olanaksızdır.

Bu nedenle psikoloji aşağıdaki bilim dallarından hangisiyle ilişkili olmak durumundadır?

- A) Genetik B) Biyoloji C) Fizyoloji
D) Zooloji E) Antropoloji

10. İnsanın gelişimi ve davranışları üzerinde içinde yaşanılan kültürün de etkisi vardır. İnsanın kişiliği doğuştan gelen özelliklerle sonradan eğitimle kazanılan özelliklerin bir bütünüdür. Bu nedenle insan davranışlarını anlamak, insanın içinde yaşadığı çevrenin de bilinmesini gerektirir.

Buna göre psikolojinin aşağıdaki bilimlerden hangisi ile işbirliği içinde bulunması gerekir?

- A) Antropoloji B) Sosyoloji C) Coğrafya
D) Tarih E) Eğitim

11. Psikoloji, insanın yaşadığı yerin davranışları üzerine yaptığı etkiyi araştırırken coğrafyadan, ışık veya ses gibi uyarcıların insan organizmasına yaptığı etkileri incelerken fizikten, davranışsal verilere ilişkin ölçme ve değerlendirmelerde matematikten yararlanır.

Buna göre aşağıdaki yargılardan hangisi doğru bir ifadeyi dile getirir?

- A) Bütün bilimlerin ortak amacı yaşadığımız çevreyi açıklamaya çalışmaktır.
B) İnsan hem fiziksel hem toplumsal çevrede yaşar, etkiler ve etkilenir.
C) İnsan davranışları anlaşılamayacak kadar karmaşık bir yapıdadır.
D) Bilimsel çalışmalarda bilimler arasında veri paylaşımı gerçekleşir.
E) Bütün bilimlerin ortak amacı insan davranışını anlamaktır.

12. Organizmanın biyolojik yapısı, organizmanın geçmiş yaşantıları, içinde bulunduğu psikolojik durum, yaşadığı sosyal çevre, tutum ve beklentiler davranışı etkiler. İnsan içinde yaşadığı toplumun yönetim biçiminden, ihtiyaçlarını karşılayacak mal ve hizmetlerin paylaşımından, eşitlik ve adalet anlayışından, sosyal ve kültürel özelliklerinden etkilenir.

Bu parçada psikolojinin aşağıdaki bilim dallarından hangisi ile ilişkisine değinilmemiştir?

- A) Ekonomi B) Siyaset C) Hukuk
D) Sosyoloji E) Coğrafya



Psikolojinin Temel Süreçleri I

1. E. Cassirer'e göre her organizmanın kendine özgü bir yaşantısı olduğu için kendine özgü bir dünyası vardır. Organizmayı etkileyen doğum öncesi ve doğum sonrası çevre, fiziksel ve sosyal çevre bireyin davranışlarında etkili olur.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi organizmayı etkileyen çevresel özelliklerden birini içermeyen durumu ifade eder?

- A) Hamile annenin ateşli hastalık geçirmesi
- B) Açlık, susuzluk gibi ihtiyaçların giderilmesi
- C) Sıcaklık ve basınç artışının sağlığa etkisi
- D) Zekâ düzeyi yüksek bireyin sosyal uyumsuzluğu
- E) Gelenek ve göreneklerin baskısı

2. Yeni doğmuş bir bebek biri acı diğeri haz olmak üzere iki temel duyarlılığa sahiptir; acı duyunca ağlar, karnı doyunca rahatlar.

Buna göre bebeğin davranışlarındaki temel faktör aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İhtiyaçlar
- B) Beklentiler
- C) Tutumlar
- D) İstekler
- E) Uyarıcılar

3. Davranış, organizmanın uyarıcıya gösterdiği tepkidir. Bu uyarıcılar iç veya dış faktörlerden kaynaklanabilir.

Aşağıdakilerden hangisi davranışın oluşum sürecine ilişkin dış faktörlerden birine örnek oluşturur?

- A) Ayakkabı almak ihtiyacıyla alışverişe çıkma
- B) Karnını doyurmak için mutfığa yönelme
- C) Soğuktan korunmak için kalın giyinme
- D) Arkadaşını özlediği için görmeye gitme
- E) Dişçiden korktuğu için dişçiye gitmeme

4. Davranış, uyarıcı – organizma – davranış süreciyle gerçekleşir.

Aşağıdakilerden hangisi davranışın oluşum sürecine ilişkin doğru bir yargıyı dile getirmez?

- A) Aynı uyarıcılar farklı tepkilere yol açabilir.
- B) Farklı uyarıcılar aynı tepkiye yol açabilir.
- C) Uyarıcı, organizmayı tepkiye yönlendirir.
- D) Farklı uyarıcılar farklı tepkilere yol açabilir.
- E) Her uyarıcı tepkiye neden olmayabilir.

5. Duyu organlarından birinin uyarılması sonucu beyin ilgili bölgesinin aktif hale gelmesiyle oluşan izlenimlerin farkında olma durumudur.

Açıklaması yapılan bu psikolojik süreç aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Duyum
- B) Algılama
- C) Dikkat
- D) Bellek
- E) Hatırlama

6. Bir çocuğun genel fiziksel özelliklerinin belirlenmesinde kalıtımın etkisi fazladır.

Aşağıdakilerden hangisi çocuğun gelişiminde kalıtımın etkisini gösterir?

- A) Dil gelişimi
- B) Kişilik özellikleri
- C) Yetişme tarzı
- D) Sosyal uyumsuzluğu
- E) Saç ve göz rengi

Psikolojinin Temel Süreçleri I

7. Gelişme bilimsel anlamda, organizmada döllenmeden hayatın sonuna kadar meydana gelen ve belli bir yöne doğru derece derece gerçekleşen sürekli değişikliklerdir.

Buna göre gelişmeyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğru bir yargıyı dile getirmez?

- A) Gelişme sürekli bir oluşumdur.
- B) Gelişmenin hızı her dönemde aynı değildir.
- C) Yetenek ve beceri gelişimi belli bir sıra izler.
- D) Gelişmeyi yalnızca iç faktörler etkiler.
- E) Gelişmenin çeşitli yanları birbirini etkiler.

8. Bir çocuğun belli bir alandaki gelişimi ortalama gelişme düzeyinde olmayabilir. Bu nedenle örneğin 'Çocuk on dördüncü ayda yürür.' gibi bir yargı yerine 'Çocuklar on iki ile on altıncı ay arasında yürürler.' şeklinde bir yaş ranjı ifade edilmesi daha doğru kabul edilir.

Bu durumu aşağıdaki ifadelerden hangisi en iyi açıklar?

- A) Gelişmede bireysel farklılıklar olabilir.
- B) Gelişimde elverişli zamanlar etkilidir.
- C) Gelişme ömür boyu devam eder.
- D) Gelişme baştan ayaklara doğru sıra izler.
- E) Gelişme belli bir zaman aralığında gerçekleşir.

9. Yaşlılarıyla ilişki kurmayı öğrenme, toplumsal rollerde başarılı olabilme gibi gelişme görevleri yalnızca belli bir yaş dilimine özgü değildir.

Bu açıdan bakıldığında gelişim ile ilgili aşağıdaki yargılardan hangisine ulaşılabılır?

- A) Gelişme ömür boyu devam eder.
- B) Gelişme olgunlaşma kavramını da içerir.
- C) Gelişme farklı dönemlerde hızlanır.
- D) Gelişme merkezden dışa doğru gerçekleşir.
- E) Gelişme evrensel ilkelere göre belirlenir.

10. Ergenlik, çocukluk ile yetişkinlik dönemi arasında bir geçiş dönemidir. Ergenliğin ilk dönemi hızlı bir büyüme zamanıdır. Bu dönem gerçekleşen gelişmeler sayesinde birey çocukluktan çıkıp fizyolojik ve anatomik yönden bir yetişkin niteliği kazanır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi ergenlik dönemine ilişkin gelişme görevlerinden biridir?

- A) Büyük ve küçük kasları kullanmayı öğrenme
- B) Somuttan soyuta akıl yürütme gücü kazanma
- C) Bedensel değişmeye uyum gösterme ve kabul etme
- D) Kendi davranışlarının sorumluluğunu yüklenbilme
- E) Bedenine bakma ve temizlik alışkanlığı kazanma

11. Ergenlik, fizyolojik, sosyolojik ve psikolojik yönleri bütünlük gösteren hızlı bir değişim dönemidir ve bu yönlerin hepsi birbirine bağlıdır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi ergenlik dönemini etkileyen bu süreçlerin bütünlüğüne yönelik bir örnek oluşturmaz?

- A) Toplumsal değerlere ters düşme çatışma yaşanmasına neden olur.
- B) Toplumsal beklentiler kuşak çatışmasına neden olur.
- C) Şiddetli duygusallık aile yaşantısını etkiler.
- D) Beklenen konumu elde edememe hırçınlığa neden olur.
- E) Sorumlulukların yerine getirilmesi toplumsal duyarlılığı artırır.

12. Ergenlik dönemindeki en önemli olaylardan biri kimlik oluşumdur. Kimlik bireyin yalnızca kendisine ait ve kendisi hakkındaki görüşüdür.

Buna göre bireyin kimlik oluşumunu aşağıdakilerden hangisinin en az etkilediği söylenebilir?

- A) Tutumları
- B) Duyguları
- C) Algıları
- D) Değerleri
- E) Roller



Psikolojinin Temel Süreçleri II

1. Sürekli olarak uyarılan duyu organı, uyarıcının şiddetinde ve özelliğinde bir değişiklik gerçekleşmediğinde duyarlılığını kaybeder.

Aşağıdakilerden hangisi bu durumu ifade eden kavramı dile getirir?

- A) Alışma B) Duyarlılaşıma C) Duyum
D) Uyarılma E) Davranış

2. Organizmanın normalin altında uyarılmasına yani normal etkinlikte bulunmasına yetmeyecek kadar az uyarıcı almasına yetersiz uyarılma, iç ve dış uyarıcıların organizmayı normalin üzerinde şiddet ve sürede etkilemesine ise aşırı uyarılma denir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi yetersiz uyarılmaya ilişkin bir örnek oluşturur?

- A) Uzun süre yüksek sese maruz kalmak
B) Uzun süre aç kalmak
C) Uzun süre yalnız kalmak
D) Uzun süre yürüyüş yapmak
E) Uzun süre ders çalışmak

3. Algı, duyu organları tarafından alınan uyarıcıların yorumlanıp anlamlandırılmasıdır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi algılamaya ilişkin bir örnek oluşturmaz?

- A) Duyulan bir sesi tanıdığımız bir sese benzetme
B) Yeni karşılaştığımız bir nesneyi bildiklerimiz ile açıklama
C) Tanıdığı birinin olumsuz enerji verdiğini düşünme
D) Rahat davranan birinin sorumsuz olduğunu düşünme
E) Kolunda alçı olan birinin kolunun kırıldığını öğrenme

4. Nesnelerin algılanması kısmen öğrenmeye dayanır. Kişinin nesneleri isimlendirmesi ve işlevlerini belirtmesi öğrenilmiştir. Ancak algılama duyu organlarının niteliği ve sinir sisteminin özelliğine de dayanır. Bütün bu etkenler bireyin derinlik algılamasını etkiler ve biçimlendirir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi algılamada derinlik algısını yaratan biyolojik etmenlerden biridir?

- A) Bir nesnenin başka bir nesneyi kapatması yakın olarak algı yaratır.
B) Gözlerin paralel bakışı uzaklık veya yakınlık algısını sağlar.
C) Nesnenin aydınlık veya parlaklığı yakınlık algısını doğurur.
D) Belirsiz ve gölgeli nesneler uzak algılanır.
E) Paralel çizgiler uzaklaştıkça birbirine yaklaşık algılanır.

5. Bir insana baktığımızda onu göz, kaş, saç ve burun olarak değil bütün olarak görürüz ya da girdiğimiz bir yeri renkler, ışıklar ve şekiller olarak değil oda olarak algılarız.

Anlatılan bu durumu aşağıdaki kavramlardan hangisi açıklar?

- A) Algıda örgütlenme
B) Algıda seçicilik
C) Algıda değişmezlik
D) Duyum-algı ilişkisi
E) Algıda gruplama

6. Algılamada etraftan gelen uyarıcılar anlamlı bütünler, gruplar olarak kavranmakta ve zihin daima bir toplam ve yorumlama yapmaktadır.

Aşağıdakilerden hangisi algıda gruplamaya yol açan faktörlerden biri değildir?

- A) Benzerlik B) Yakınlık C) Süreklilik
D) Tamamlama E) Değişmezlik

Psikolojinin Temel Süreçleri II

7. Zihindeki tasarımlar algılamayı etkiler. Nesnelerden gelen duyular, algılama ile tanınır ve yorumlanır. Nesneleri çeşitli nitelikleri ile öğrendikten sonra değişik açılardan baktığımızda bile aynı biçimde algılarız.

Aşağıdakilerden hangisi bu durumu açıklar?

- A) Şekil değişmezliği
- B) Büyüklük değişmezliği
- C) Parlaklık değişmezliği
- D) Renk değişmezliği
- E) Yerel değişmezlik

8. Uyarıcıların dolayısıyla duyuların örgütlenerek anlamlı bütünler haline getirilmesine algıda organizasyon denir.

Aşağıdakilerden hangisi algıda organizasyonun gerçekleşmesini sağlayan etmenlerden biri değildir?

- A) Şekil - zemin ilişkisi
- B) Gruplama eğilimi
- C) Tamamlama eğilimi
- D) Zaman - hareket algısı
- E) Süreklilik algısı

9. Nesne ya da olayların, durumlar bütünü yani örgütlenmiş, organize edilmiş olarak kavranmasına algı denir. Algı kendimizi ve dış dünyayı bilmemizin dayanağıdır.

Buna göre aşağıdaki yargılardan hangisi algıya ilişkin doğru bir ifadeyi dile getirmez?

- A) Algıyı etkileyen iç ve dış faktörler vardır.
- B) Uyarıları gruplama eğilimi algıyı etkiler.
- C) Algıyı içinde bulunulan ortam etkiler.
- D) Geçmiş yaşantılar algıyı etkiler.
- E) Uyarıcının fark eşliğini aşmaması algıyı etkiler.

10. Bir algı olayı analiz edildiğinde, onda her şeyden önce örgütlenmiş bütünler olduğu görülür.

Aşağıdakilerden hangisi bütünlerin örgütlenmesini yani algıyı sağlayan dış etmenlerden biridir?

- A) Eğitim
- B) Alışkanlıklar
- C) Uyarının niteliği
- D) Kişilik özellikleri
- E) Yetenekler

11. Bir öğretmen kokusunun güzel olduğunu söylediği bir parfüm şişesinin kapağını açarak öğrencilere kokuyu duyar duymaz ellerini kaldırmalarını söylediğinde bütün öğrenciler ellerini kaldırmıştır. Oysa parfüm şişesinin içinde tamamıyla kokusuz bir sıvı bulunmaktadır.

Bu durum algı üzerine aşağıdaki faktörlerden hangisinin etkisini gösterir?

- A) Telkinin
- B) Duyguların
- C) Güdülenmenin
- D) Ortamın
- E) Geçmiş yaşantıların

12. Algılanan nesneler ile yaşantıların zihinde izleri kalır. Bunlara tasarım denir. Geçmiş yaşantıların izlenimleri yeni algıları etkiler.

Aşağıdakilerden hangisi geçmiş yaşantıların algıya etkisine ilişkin bir örnek oluşturmaz?

- A) Daha önce mandalina yiyen birinin mandalina kokusunu tanıması
- B) Gökyüzünde hareket eden cismin uçak olduğunun düşünülmesi
- C) Dışarıdan gelen sesin kamyon geçtiğini anlatması
- D) İlk defa portakal gören çocuğun onu top olarak düşünmesi
- E) Annelerin çocuklarının kusurlarını görmezden



Psikolojinin Temel Süreçleri III

1. Davranışların hem fiziksel ve toplumsal çevreden, hem de bireyin kendisinden kaynaklanan nedenleri vardır. Davranışlar, ani yüksek ses duyunca sıçrama veya gözün yakınından geçen bir cismin etkisiyle göz kırpmaya gibi dış etkenlerden veya su sayınca su içme gibi iç etkenlerden de kaynaklanabilir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi iç ve dış etkenlerden kaynaklanan organizma eğilimini ifade eder?

- A) İhtiyaç B) Dürtü C) Gündü
D) Davranış E) Dengelenme

2. Aşağıdakilerden hangisinde motivasyon (güdülenme) süreci doğru sıralama ile verilmiştir?

- A) İhtiyaç - Gündü - Dürtü - Davranış
B) İhtiyaç - Dürtü - Gündü - Davranış
C) İhtiyaç - Davranış - Dürtü - Gündü
D) Dürtü - İhtiyaç - Gündü - Davranış
E) Gündü - İhtiyaç - Dürtü - Davranış

3. Organizmanın denge durumunun bozulması, sıkıntı hali ve iç gerginliğe neden olur ve organizma bu durumdan kurtulmak için çaba içerisine girer. Bu durum organizmanın güdülenmiş halini ifade eder.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi güdülenmiş bir organizma ile ilgili doğru bir yargıyı dile getirmez?

- A) Organizmanın etkinliği artar.
B) Organizmanın ihtiyacı giderilmeye çalışılır.
C) Organizma belli bir hedefe yönelir.
D) Organizmada yoksunluk artar.
E) Organizmanın canlılığı artar.

4. Organizma fizyolojik ve toplumsal güdülerle davranışa yönelir. Fizyolojik güdüler, bireyin varlığını korumaya yönelikken toplumsal güdüler, bireyin benliğini savunma veya başka kişilerle ilgili olan güdüler olarak davranışa yönlendirir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi fizyolojik güdülerden biridir?

- A) Bağlılık ihtiyacı
B) Güvenlik ihtiyacı
C) Saygınlık kazanma ihtiyacı
D) Hazza varma elemenden kaçma
E) Etkinlik ve uyarılma ihtiyacı

5. Organizmanın varlığını sürdürebilmesi için bazı temel faaliyetlerde bulunması gerekir. Bu faaliyetler güdülenmiş davranış ifade eder. Güdülenmiş davranış ile güdülenmemiş davranışlar arasında farklar vardır.

Aşağıdakilerden hangisi güdülenmiş ve güdülenmemiş davranışa ilişkin doğru bir yargıyı ifade eder?

- A) Güdülenmiş davranış verimsizdir.
B) Güdülenmemiş davranış kararlı ve ısrarlıdır.
C) Güdülenmiş davranış seçicidir.
D) Güdülenmemiş davranış hedefe yöneliktir.
E) Güdülenmemiş davranış yorucudur.

6. I. Açlık, susuzluk, cinsellik
II. Kabul görmek, ait olmak
III. Güzellik, simetri, düzen
IV. Kendini tanımlamak, potansiyelini gerçekleştirmek
V. Bilmek, anlamak, araştırmak

Maslow'un güdüler hiyerarşisine göre alt düzeyden üst düzeye doğru sıralama aşağıdakilerden hangisidir?

- A) I, II, III, IV, V B) I, II, III, V, IV
C) I, II, V, III, IV D) V, IV, III, II, I
E) V, IV, I, II, III

Psikolojinin Temel Süreçleri III

7. Temel ihtiyaçların karşılanıp karşılanmaması çeşitli duyguların doğmasına yol açar. Böylece bütün duygular az ya da çok elem ve haz uyandırır. Haz ve elemin birbirine zıt etkileri olur.

Buna göre haz ve elem ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Haz, düşünmeyi ağırlaştırır.
- B) Elem, hareket ve faaliyeti artırır.
- C) Haz, etkinliği azaltır.
- D) Haz, durgunluğa neden olur.
- E) Haz, organizmanın hedefe ulaşmasıdır.

8. Sevgi, nefret, korku, ümit, sevinç, neşe, kuşku, sıkıntı, öfke, kaygı gibi durumlar duygusal yaşamı ifade eder.

Aşağıdakilerden hangisi duygusal yaşamla ilişkin bir örneği dile getirmez?

- A) Yaşantımız tehlikeye düşünce korkmak
- B) Kardeşi başarılı olunca övmek
- C) Piyangodan para çıkınca sevinmek
- D) Sınavda başarılı olmak için çalışmak
- E) Yakınımızdan haber alamayınca kaygılanmak

9. Duygular bireyin davranışlarını etkiler. Ancak duygu ve heyecanları denetlemek zordur. Duyguların davranışlara etkisi ise yaşa, statüye, cinsiyete ve içinde bulunulan sosyal ortama göre değişiklik gösterir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi duyguların davranışa etkisine ilişkin doğru bir yargıyı dile getirmez?

- A) Duyguların ihtiyaç ve güdülerle yakın ilişkisi vardır.
- B) Duyguları güdülerden farklı kılan uyarıcının dışarıdan gelmesidir.
- C) Duygular doyumu zorlaştırır.
- D) Duyguların denetim altına alınarak bastırılması zordur.
- E) Duyguların nedenlerini belirlemek kolaydır.

10. Bilinç insanın yaşantılarını, bilgilerini kapsayan düşünme ve kendini tanıma yeteneğidir.

Aşağıdakilerden hangisi bilinçliliğe değil bilinç altına ilişkin bir durumu ifade eder?

- A) Kişinin duyumlara açık olması
- B) Uyarıcılara duyarlılık
- C) Uyarıcıların değerlendirilmesi
- D) Karar ve düşüncelerden haberdarlık
- E) İstendiğinde hatırlanamayacak düşünceler

11. - Davranışların anlamlı ve etkili olduğu durum
- Gergin olunmayan, sakin ve rahat olma durumu
- Uyanıklık ile uykuya dalma arası dönem

Yukarıda verilen ifadelere ilişkin kavramlar aşağıdakilerden hangisinde doğru sıralama ile verilmiştir?

- A) Gevşek uyanıklık - Dikkatli uyanıklık - Hafif uyku
- B) Gevşek uyanıklık - Hafif uyku - Dikkatli uyanıklık
- C) Dikkatli uyanıklık - Gevşek uyanıklık - Hafif uyku
- D) Dikkatli uyanıklık - Hafif uyku - Gevşek uyanıklık
- E) Hafif uyku - Dikkatli uyanıklık - Gevşek uyanıklık

12. Freud'a göre hem kalıtsal hem de acı verici utandırıcı nedenlerden dolayı bastırılmış anılar, düşünceler ve isteklerden meydana gelen alandaki öğeler biçim değiştirerek günlük yaşam davranışlarını etkiler.

Freud'un açıkladığı bu kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Bilinç
- B) Bilinçaltı
- C) Duygular
- D) Elem
- E) Güdülenme



Psikolojinin Temel Süreçleri IV

1. Organizmanın, enerjisini, bir nesne veya bir olayı ya da bunlardan birine ilişkin bir uyarıcıyı algılamak için belli bir nokta üzerine toplaması, yalnızca o uyarımın algılanması, diğer uyarıcılardan etkilenilmemesi durumu **aşağıdaki kavramlardan hangisi ile açıklanabilir?**

A) Algıda seçicilik (dikkat)
B) Güdülenme
C) Algıda değişmezlik
D) Dikkatte kayma
E) Homeostasis (dengelenme)

2. Dikkat dayandığı temel etkilere göre ilgiden, istekten veya irade dışı nedenlerden kaynaklanabilir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi diğerlerinden farklı bir dikkat türüne örnek olabilir?

A) Araba almak isteğinde olan birinin araba modellerine ilgisi
B) Üniversite sınavına girecek birinin sınavla ilgili haberleri öncelikli algılaması
C) Yüksek sesli ve hareketli reklamların ilgi çekmesi
D) Ailesini özleyen uzaktaki birinin kardeşine benzeyen bir çocuğu hemen algılaması
E) Okumayı seven birinin otobüste kitap okuyan birini hemen fark etmesi

3. Ortaya çıkan bazı olaylar isteğimiz doğrultusunda gerçekleşen iç nedenlerle olabileceği gibi isteğimiz dışındaki dış nedenlerde de dikkatimizi çeker.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi dikkati etkileyen iç nedenlerden biridir?

A) Uyarıcının şiddeti
B) Uyarıcının tekrar etmesi
C) Uyarıcının hareket etmesi
D) Uyarıcıda değişiklik
E) Uyarıcıya duyulan ilgi

4. Sosyal biliş ; diğer bireyler, gruplar ve toplumlar hakkında izlenim oluşturmaktır. Kişilerin toplumsal tutum ve davranışları, bu tutum ve davranışların sözel veya yüz ifadeleri ile aktarılması, kişilerin bu bilgileri seçme, yorumlama ve hatırlama yöntemleri sosyal biliş ile ilgilidir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi sosyal biliş türlerinden biri değildir?

A) İzlenim oluşturma
B) Yükleme
C) Yardımseverlik
D) Çekicilik
E) Kabul

5. - Bir kanı veya tutumu güdülenme konusu olabilecek derecede içselleştirmek
- Kişinin davranış ve görüşlerini doğrudan veya dolaylı bir baskı aracılığıyla değiştirmesi
- Bireyin davranışlarını başkaları tarafından kabul edilmek amacıyla değiştirmesi
- Toplumun, grubun veya bireyin değer ve inançlarını irdelemeden olduğu gibi kabullenmesi

Sosyal etkiye yönelik olan bu açıklamalarda aşağıdakilerden hangisine yer verilmemiştir?

A) Kabul etme
B) Benimseme
C) Özümseme
D) Otoriteye uyma
E) İtaat etme

6. Bireyler toplum içerisinde yaşar. Bu nedenle davranışların toplumsal yaşam koşullarından etkilenmemesi mümkün değildir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi bireyin davranışlarını etkileyen sosyal etkenlerden biri değildir?

A) Sosyalleşme
B) Kültür
C) Sosyal statü
D) Ekonomik düzey
E) Coğrafi konum

Psikolojinin Temel Süreçleri IV

7. Fikirler arasında bağ olması durumudur. Böylece birbirine bağlı fikirlerden biri bilinç alanına geldiğinde diğeri de bilinç alanına gelir. Örneğin bir futbol maçına giden çocuk kaleye top girdiğinde herkesin 'gol' diye bağırıldığını hatırlayıp kendisi de öyle bağırır.

Açıklaması yapılan bu öğrenme türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Çağırışım yoluyla öğrenme
- B) Deneme yanılma yoluyla öğrenme
- C) Şartlanma yoluyla öğrenme
- D) Kavrama yoluyla öğrenme
- E) Model alarak öğrenme

8. Thorndike aç fareleri sonunda yiyeceğin bulunduğu bir labirente koyar. Fare bir çok çıkmaz yola saptıktan sonra yiyeceğe ulaşır. Aynı labirente bir çok kez bırakılan fare her tekrarda amacına daha kısa sürede ulaşır. Sonuçta labirente konur konmaz yiyeceğe giden en kısa yolu bulur.

Thorndike'in bu deneyinde aşağıdaki öğrenme türlerinden hangisine ilişkin bir sonuç elde edilmiştir?

- A) Klasik şartlanma
- B) Kavrama
- C) Deneme - yanılma
- D) Operant şartlanma
- E) Model alma

9. Bir problem durumu karşısında başvurulacak herhangi bir davranış, istenilen başarılı sonucu verirse çeşitli benzer hallerde de tekrarlanır.

Şartlanma yoluyla öğrenmeye ilişkin olarak belirtilen bu durum aşağıdaki kavramlardan hangisi ile açıklanabilir?

- A) Genelleme
- B) Transfer
- C) Ayırt etme
- D) Şartlanma
- E) Deneysel çözülme

10. Bir öğrenmenin diğeri öğrenmeyi etkilemesi öğrenmede transferi ifade eder.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi transferle ilişkin bir örnek oluşturmaz?

- A) Otomobil kullanan birinin traktör kullanmayı kolay öğrenmesi
- B) İki parmak daktilo bilen birinin on parmak daktiloyu zor öğrenmesi
- C) F klavye kullanan birinin Q klavyeyi kullanmakta zorlanması
- D) Ağladığında isteği yapılan çocuğun isteklerini yaptırmak için ağlaması
- E) Çok kitap okuyan birinin paragraf sorularını kolay algılaması

11. Öğrenme sürecinde öğrenen, öğrenilecek materyal veya öğrenme yöntemi etkilidir.

Aşağıdakilerden hangisi öğrenme yöntemi-ne ilişkin etkeni ifade eder?

- A) Zeka ve yaş
- B) Genel uyarılmışlık
- C) Hazır bulunuşluk
- D) Motivasyon
- E) Sonuçların bilinmesi

12. Öğrenmede kullanılan yöntemler öğrenmenin kolay veya güç olması açısından önem taşır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi öğrenmede kullanılan yöntemlere ilişkin doğru bir yargıyı dile getirmez?

- A) Düzenli aralıklarla öğrenme daha iyi sonuç verir.
- B) Okuma ve anlatma sözel öğrenmede başarıyı artırır.
- C) Egzersiz yapılması öğrenileni pekiştirir, unutmayı engeller.
- D) Öğrenilenin değerlendirilmesi öğrenmeyi hızlandırır.
- E) Programlama öğrenme hızını yavaşlatır, öğrenmeyi azaltır.



Öğrenme, Bellek, Düşünme I

1. Hasan Ali Toptaş'ın "Heba" adlı kitabını okuyan Cemre, arkadaşı Gülce'ye bu kitabı çok beğendiğini söylemiştir. Gülce ise bu kitabı okuduğunu ancak pek çok cümleyi yeniden okumak zorunda kaldığını belirtmiştir. Cemre yazarın daha önceki kitaplarını okumuştur ancak Gülce yazarı okumaya bu kitapla başlamıştır.

Bu durumda Cemre'nin, kitabı daha rahat anlayabilmiş olması aşağıdakilerden hangisiyle açıklanabilir?

- A) Öğrenilecek konu, öğrenenin beden ve zihin gelişimine uygun ise öğrenme daha kolay gerçekleşir.
- B) Bireyin, önceden yapmış olduğu çalışmalar, o konuyu daha kolay öğrenmesini sağlar.
- C) Öğrenilecek konunun anlamlı olması, öğrenmeyi kolaylaştırır.
- D) Öğrenenin ilgisini çeken konular daha kolay öğrenilir.
- E) Bireyin ihtiyacını karşılayan konuları öğrenmesi daha kolay olur.

2. Bireyin, kendi zihinsel becerilerinin farkında olup bu becerilerine uygun öğrenme yöntemlerini seçebilmesidir. Örneğin görsel hafızasının daha iyi olduğunu bilen öğrenci, kavram haritalarını ve görsel materyalleri kullanarak öğrenmenin kendisi için iyi bir yol olduğunu bilir. Bu öğrenmenin sonucunda hedefine ulaşmış olduğunu analiz eder, gerekirse yeni stratejiler belirler.

Bu parçada ele alınan öğrenme stratejisi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Dikkat
- B) Anlamlandırma
- C) Yürütücü biliş
- D) Tekrar
- E) Duyuşsal strateji

3. Sınav sırasında bir soruya çok kafa yoran Can, soruyu çözemedi. Sınavı bitirip kağıdı teslim ettikten hemen sonra cevabı hatırlayan Can'ın bu duruma canı sıkılmıştır.

Can'ın yaşadığı bu durum aşağıdakilerden hangisinin aksadığının göstergesidir?

- A) Kodlama
- B) Saklama
- C) Çağırma
- D) Duyum belleği
- E) Kısa süreli bellek

4. I. Deniz okuldan geldikten sonra o günün konularını tekrar edip notlarını temize çekmektedir.
II. Defne yalnızca sınavlardan önce derslerine çalışmaktadır.

Bu durumda Deniz ve Defne'nin kullandığı öğrenme yöntemleri sırasıyla aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Aralıklı çalışma - Toplu çalışma
- B) Bütün halinde öğrenme - Toplu çalışma
- C) Toplu çalışma - Aralıklı çalışma
- D) Aralıklı çalışma - Bütün halinde öğrenme
- E) Toplu çalışma - Bütün halinde öğrenme

5. Liseye yeni geçen Emre ilk gün sınıfındaki arkadaşlarıyla tanışmış ancak eve gittiğinde pek çoğunun ismini hatırlayamamıştır.

Emre'nin bu durumu aşağıdaki bellek türlerinden hangisini açıklamak için örnek verilebilir?

- A) Duyum belleği
- B) Uzun süreli bellek
- C) Kısa süreli bellek
- D) Anısal bellek
- E) İşlemsel bellek

6. Arkadaşımızın "Şu numarayı unutma." diyerek bize söylediği bir telefon numarasını o an aklımızda tutabiliriz. Ancak araya başka bir uyarıcı girerse numarayı unutabiliriz. Bunun nedeni numarayı uzun süreli belleğe aktaramamış olmamızdır.

Bu açıklamadan hareketle, kısa süreli bellekle ilgili,

- I. Kapasitesi sınırlıdır.
- II. Bilgi orijinal haliyle bulunur.
- III. Bilgiyi koruma süresi sınırlıdır.

yargılarından hangilerine varılabilir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) I ve III

Öğrenme, Bellek, Düşünme I

7. Kısa süreli belleğin kapasitesi ortalama 7 birimdir. Ancak çeşitli yollarla bu artırılabilir. Örneğin, 201919231919 sayısını, bu şekilde akılda tutamayabiliriz, ancak 2019 1923 1919 olarak üç birime indirebilir ve daha dört bilgi birimlik kapasite yaratabiliriz.

Bu parçada sözü edilen bellek güçlendirici yöntem, aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kodlama
B) Anahtar sözcük kullanma
C) Bilgiyi artırma ve kullanma
D) Organizasyon ve geri çağırma
E) Gruplama

8. (1) Bilgiyi, belleğe işlenebilir hale dönüştürmedir.
(2) Depolanan bilginin uzun süreli bellekte korunmasıdır.
(3) Depolanmış bilginin aranıp bilinç alanına çıkarılması, canlandırılmasıdır.

Bu açıklamalar sırasıyla belleğin hangi işlevlerine karşılık gelir?

- | (1) | (2) | (3) |
|------------|---------|---------|
| A) Saklama | Kodlama | Çağırma |
| B) Kodlama | Saklama | Çağırma |
| C) Çağırma | Kodlama | Saklama |
| D) Saklama | Çağırma | Kodlama |
| E) Kodlama | Çağırma | Saklama |

9. Spor yaparken tanıştığımız bir insanı parkta yürürken gördüğümüzde daha kolay, bir davette ya da konser salonunda gördüğümüzde daha zor tanırız.

Bu durum, bellekle ilgili aşağıdaki yargılardan hangisini destekler?

- A) Uzun süreli bellekte hiçbir bilgi tümüyle kaybolmaz.
B) Bilgiler, bellekte gelişigüzel değil, sistemli bir biçimde depolanır.
C) Öğrenilenlerin sık kullanılması, hatırlamayı kolaylaştırır.
D) Öğrenme anındaki ortam, hatırlama anındaki ortama benziyorsa hatırlama kolaylaşır.
E) İlgimizi çeken, işimize yarayan konular daha iyi öğrenilir ve hatırlanır.

10. Bir banka şubesinde işlem yapabilmek için sıra bekliyorsunuz ve işlem sırası size geliyor. Görevli sizden kimlik numaranızı istediğinde bir yandan kimliğinize bakıyorsunuz diğer yandan da 11 haneli numarayı 345 223 45 678 şeklinde dört parçaya bölerek söylüyorsunuz.

Bu parçalara ayırma eğilimi, kısa süreli bellekte daha fazla ögeyi tutmayı sağlayan hangi duruma karşılık gelir?

- A) Gruplama
B) Algılama
C) Kodlama
D) Saklama
E) Depolama

11. Kalabalık bir partide, pek çok kişiyle tanıştığımızı düşünelim. Toplantı bitene kadar, büyük bir olasılıkla tanıştığımız kişilerden bir çoğunun ismini unutmuş oluruz. Toplantının başında duyduğumuz isimleri hatırlama gücümüz, daha sonra duyduğumuz isimlerin bozucu etkisinde kalmıştır.

Bu durum, aşağıdaki kavramlardan hangisine örnek olarak gösterilebilir?

- A) Pozitif transfer
B) Geriye ket vurma
C) İleriye ket vurma
D) Negatif transfer
E) Hatırlama

12. Unutma, bilgilerin uzun süreli belleğe gönderilememesi ya da uzun süreli bellekte var olan bilgilerin, gerektiğinde geriye çağrılmaması durumudur.

Buna göre unutmayla ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Kullanılan bilgiler geç unutulur.
B) Genellikle yeniden eskiye doğru gerçekleşir.
C) Anlamsız olanlar daha çabuk unutulur.
D) Beynin zarar görmesi de dahil tam unutma yoktur.
E) İlgili çeken bilgiler daha zor unutulur.



Öğrenme, Bellek, Düşünme II

1. İnsan, yaşadığı sürece bir çok şey öğrenir. Öğrenilmiş bu bilgi ve becerilerin saklanıp yeniden canlandırılmasına hatırlama denir.

Aşağıdakilerden hangisi, hatırlamayı etkileyen faktörlerden biri değildir?

- A) Öğrenilen malzemenin türü
- B) Öğrenmede kullanılan yöntem
- C) Öğrenmeyi izleyen zamanda yapılan etkinlik
- D) Öğrenmeyi gerçekleştiren birey sayısı
- E) Öğrenme derecesi

2. Sıkıntılı bir durumdayken öğrenilen bilgi, yine sıkıntılı olduğu zamanlarda daha iyi hatırlanır. Neşeli ve mutlu anlarda öğrenilen bilgiyse, bireyin neşeli ve mutlu anlarında daha iyi hatırlanır. Bazı kişiler sarhoşken tanıştıkları kimseleri, alkolün etkisinden kurtulunca hatırlamazlar, ancak yeniden içki içtiklerinde hatırlayabilirler.

Bu örnekler, aşağıdaki faktörlerden hangileri arasında ilişki olduğunu gösterir?

- A) Psikolojik durum - Bellek
- B) Düşünme - Zeka
- C) Tutum - Kişilik
- D) Heyecan - İrade
- E) Duyum - Bellek

3. Çürümüş patatesin keskin kokusunu, patatesi kokladıktan birkaç saniye sonra da hissederiz.

Bu durum, aşağıdakilerden hangisini gösterir?

- A) Uzun süreli bellekte bilgilerin hiç yok olmadığını
- B) Duyu organlarının uyarıcıları bir süre tutabildiğini
- C) Kısa süreli belleğin kapasitesinin sınırlı olduğunu
- D) Kısa süreli bellekteki bilgilerin hemen unutulduğunu
- E) Yeni öğrenilenlerin eskileri unutturduğunu

4. Düşünme sembollerle gerçekleşir. Semboller ise, nesne ve olayların yerini tutan doğal ve yapay işaretlerdir. Bireyin neden - sonuç bağıyla doğru - dan kavradığı semboller doğal, insan tarafından yapılan semboller ise yapaydır.

Buna göre, aşağıdakilerden hangisi yapay bir semboldür?

- A) Camdaki parmak izi
- B) Ateşin dumanı
- C) Yağmurun sesi
- D) Gök gürültüsü
- E) Şarkının notaları

5. Düşünmek için, sembollerin zihinde tutulması gerekir. Geçmişte yaşanan bir olay, öğrenilen bir bilgi veya nesne anımsanmasaydı düşünme gerçekleşmezdi.

Bu durumda aşağıdakilerden hangisi düşünmenin gerçekleşmesinde öncelikli olan unsurlardır?

- A) Öğrenilenleri bellekte tutmak
- B) Sembolleri kullanmak
- C) Nesnelerle semboller arasında bağ kurmak
- D) Düşünmeyi sağlayan kavramları oluşturmak
- E) Zihinsel gelişime önem vermek

6. Yapılan bir araştırmada, bir grup öğrenciye kısa bir hikaye okunur. Daha sonra dinledikleri hikayeyi sırasıyla anlatmaları istenir. Günler geçtikçe bu öğrencilerin dinledikleri hikayenin ayrıntılarını unutup olmayan şeyleri varmış gibi anlattıkları görülür.

Bu araştırmada aşağıdakilerden hangisinin hatırlama üzerindeki etkisi incelenmiştir?

- A) Aradan geçen zamanın
- B) İhtiyaçların
- C) Bilgi birikiminin
- D) Hikayenin konusunun
- E) Hikayenin kısalığının